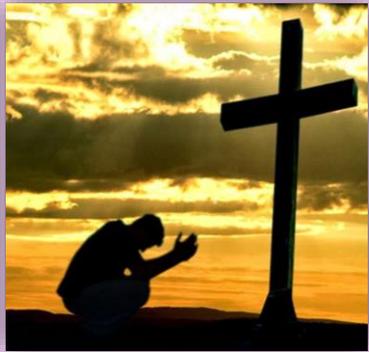


# ¿Qué es la Cuaresma?

Un camino tanto para los catecúmenos, que se preparan para recibir los Sacramentos, como para los fieles que **rememoran** su bautismo y hacen **penitencia**.



Es tiempo de gracia, tiempo favorable, en el que subimos con Jesús a la Montaña santa de la Pascua. Nos configuramos con su muerte para tener sus sentimientos y **resucitar con Él**.

Es un tiempo propicio para trabajar en nuestra conversión, una **metanoia**, un cambio de mentalidad. Es tiempo para una sincera vuelta hacia Dios.

Para esto la Iglesia nos propone tres ejercicios:

## ORACION



PARA CONECTARNOS CON DIOS Y RECIBIR LA SABIDURÍA PARA CONOCER NOS A NOSOTROS MISMOS ENCONTRAR NUESTRA FELICIDAD Y COMPARTIRLA.

## AYUNO



PARA RECORDAR Y SOLIDARIZARNOS CON LOS QUE SUFREN. PARA DEJAR DE PENSAR EN AUTOCOMPLACERNOS. PORQUE UN POCO DE HAMBRE NOS HACE APRECIAR LA SACIEDAD QUE A DIARIO TENEMOS.

## LIMOSNA



COMPARTIR TODO LO QUE DIOS NOS DA DIVIDE LAS PENAS A LA MITAD Y MULTIPLICA NUESTRA ALEGRÍA. LA LIMOSNA NO ES UN ACTO DE DESPRENDIMIENTO ES UN COMPARTIR DE DICHA.

# 40



Cuaresma significa "*cuarenta*". Es un número simbólico que expresa **preparación intensa**. Jesús pasó 40 días en el desierto. Elías caminó durante 40 días hacia el Horeb. Y la marcha de los judíos por el desierto duró 40 años.

“En este tiempo recibimos siempre una fuerte llamada a la **conversión**: el cristiano está llamado a volver a Dios «de todo corazón» (Jl 2,12), a no contentarse con una vida mediocre, sino a crecer **en la amistad con el Señor**”

MENSAJE DE CUARESMA 2017



“Los elementos de este camino espiritual son: **la oración, el ayuno y la limosna**. Los tres implican la necesidad de no dejarse dominar de las cosas que aparecen: lo que cuenta no es la apariencia; el valor de la vida no depende de la aprobación de los otros o del éxito, sino de lo que tenemos dentro.”

